

Hilfreiche Beratungs- und Anlaufstellen

Kinderschutzbund Köln:

Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

www.kinderschutzbund-koeln.de

Telefon: 0221 / 57 77 70

Email: info@kinderschutzbund-koeln.de

Adresse: Bonner Str. 151, 50968 Köln

Lobby für Mädchen:

Anlaufstelle für Mädchen von 12- 27 Jahren

www.lobby-fuer-maedchen.de

Telefon: 0221 / 45 35 56 50

Email: maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-maedchen.de

Adresse: Fridolinstraße 14, 50823 Köln-Ehrenfeld

Safe Sport:

Anlaufstelle für alle Menschen, die Gewalt im Sport erlebt/
beobachtet haben

www.ansprechstelle-safe-sport.de

Telefon: 0800 11 222 00

Email: kontakt@ansprechstelle-safe-sport.de



**Ansprechpartner*innen bei
Sorgen oder unangenehmen
Situationen im Verein**

Unsere Funktion:
Vertrauenspersonen / Ansprech-
partner*innen für den Schutz vor
(sexualisierter) Gewalt im Verein.

Wir sind für euch da



**Turnen soll Spaß machen –
und sicher sein!**

In unserem Verein sollen sich
alle wohl und sicher fühlen –
Kinder, Jugendliche und
Erwachsene. Dazu gehört,
dass wir respektvoll mit-
einander umgehen.

Manchmal passieren aber Dinge, die sich nicht richtig anfühlen – zum Beispiel:

- Jemand fasst dich an, obwohl du das nicht willst
- Jemand gibt dir eine unangenehme Hilfestellung beim Turnen
- Jemand macht blöde oder unangenehme Bemerkungen
- Jemand überschreitet deine persönlichen Grenzen
- Du siehst, dass jemand anderes schlecht behandelt wird
- Du hast einfach ein komisches Gefühl

Manchmal betrifft das auch Menschen, die man eigentlich mag oder denen man vertraut – zum Beispiel Freund*innen, Trainer*innen oder andere Personen im Verein. Trotzdem gilt: **Wenn sich etwas nicht gut anfühlt, darfst du darüber sprechen.**

Rede darüber – wir hören zu

Du kannst dich jederzeit vertrauensvoll an uns wenden. Wir hören zu, nehmen dich ernst und suchen gemeinsam nach Lösungen.

Vertraulichkeit und Unterstützung

Alles, was du uns erzählst, wird vertraulich behandelt. Wir helfen dir, Unterstützung zu bekommen, wenn du das möchtest. Du entscheidest, was mit deinen Informationen geschieht.

Eure Ansprechpartnerinnen im Verein:



Sarah Schmidt
0170 776 26 79,
Sarah.Schmidt78@web.de



Gesine Brüggmann-Besikci
0163 629 34 57,
gesinebrueggmann@gmail.com

Unsere Haltung im Verein

Wir stehen für Respekt, Fairness und Vertrauen – beim Turnen, im Training und im gesamten Vereinsleben. Wir sagen klar **Nein** zu jeder Form von Gewalt, Übergriffen und Grenzverletzungen. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass unser Verein ein sicherer Ort für alle bleibt.

Ihr könnt uns jederzeit anrufen, anschreiben (WhatsApp, Email) oder auch ansprechen.

