

Tag	Zeit	Dauer	Gruppenkürzel	Angebot	Zielgruppe	Leitung
Mainzer Straße 34						
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	60 min	KI 01	Kinder- und Jugendturnen	Vorschulturnen 4-6 Jahre	Rike Hellmann
Montag	17:00 - 18:15 Uhr	75 min	KI 02	Kinder- und Jugendturnen	Mädchen bis 10 Jahre	Anna Muschiol, Luise Krebber
Montag	18:15 - 19:30 Uhr	75 min	KI 03	Kinder- und Jugendturnen	Mädchen ab 11 Jahren	Anna Muschiol, Luise Krebber
Montag	19:30 - 20:30 Uhr	60 min	GY 01	Frauensport	Functionals Training / Gymnastik, Spiel	Katja Klingenhagen
Montag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	FS 01	Männer	Basektball und Hallenfußball	Frank Schiefer
Dienstag						
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 00	Leistungsturnen Mädchen Einstie	AK 5-7	Franka Hauer, Lilith Schumann, Lina Krebber
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Paula Kurth
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Melvin Lucas
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	GY 02	Gymnastik/ Sport - Mixed Groups	Konditionsgymnastik für Fortgeschritten	Bernd Marx
Mittwoch						
Mittwoch	16:15 - 17:00 Uhr	45 min	EK 01	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Bettina Rautenbach
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	45 min	KI 04	Kinderturnen/Jugendturnen	Vorschulgruppe 4 - 6 Jahre	Eva Kieper
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	90 min	VO 01 (AH)	Breitensport Männer	Volleyball	Horst Maas
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 03	Volleyball	2. Hobby Ligamannschaft Mixed II	Stefan Grenda
Donnerstag						
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	60 min	EK 02	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Rike Hellmann
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	60 min	EK 03	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Rike Hellmann
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	60 min	KI 05	Jungsturnen	Jungs 6-9 Jahren	Rike Hellmann
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	60 min	KI 06	Jungsturnen	Jungs 10-12 Jahren	Rike Hellmann
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 02	Volleyball	1. Hobby Ligamannschaft Mixed I + Herren	Michaela Nitsch
Freitag						
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 00	Leistungsturnen Mädchen	AK 5-7	Franka Hauer, Lilith Schumann, Lina Krebber
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Paula Kurth
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Melvin Lucas
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Freitag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	ET 01	Freies Turnen ab 16 Jahren	Turnbegeisterte und DSHS-Anwärter ab 16 Jahren	Oliver Ibe
Samstag						
Samstag	09:00 - 10:00 Uhr	45 min	EK 04	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	Paula Kurth, Luise Krebber
Samstag	10:00 - 11:00 Uhr	45 min	KI 07	Kinderturnen	Vorschulturnen 4-6 Jahre	Paula Kurth, Luise Krebber
Samstag	11:00 - 14:00 Uhr	180 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Samstag	11:00 - 14:00 Uhr	180 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Melvin Lucas
Samstag	13:00 - 16:00 Uhr	180 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Daniel Brandt, Antonia Schumann
Samstag	14:00 - 16:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Samstag	14:00 - 16:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Wormser Straße 34						
Mittwoch	16:45 - 18:00 Uhr	75 min	FS 04	Breitensport Männer	Tischtennis und Gymnastik	Günter Ifland
Mittwoch	18:15 - 19:50 Uhr	90 min	GY 04	Frauensport	Gesundheitsgymnastik für Frauen >50	Bettina Rautenbach
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 04	Volleyball Mixed	Hobby Mixed ohne Ligabetrieb	Wilma Hartung
Karthäuserwall 40						
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	90 min	VO 05	Volleyball	Hobby-Mixed (ohne Ligabetrieb)	Wolfgang Neumann
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	90 min	FS 04	Sportspiele	Sportspiele Männer	Klaus Havemeister
Severinstraße 241						
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 02	Volleyball	1. Hobby Ligamannschaft Mixed I	Michaela Nitsch