

Tag	Zeit	Dauer	Gruppenkürzel	Angebot	Zielgruppe	Leitung
Mainzer Straße 34						
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	60 min	KI 01	Kinder- und Jugendturnen	Vorschulturnen 4-6 Jahre	Rike Hellmann
Montag	17:00 - 18:15 Uhr	75 min	KI 02	Kinder- und Jugendturnen	Mädchen bis 10 Jahre	Anna Muschiol, Luise Krebber
Montag	18:15 - 19:30 Uhr	75 min	KI 03	Kinder- und Jugendturnen	Mädchen ab 11 Jahren	Anna Muschiol, Luise Krebber
Montag	19:30 - 20:30 Uhr	60 min	GY 01	Frauensport	Functionals Training / Gymnastik, Spiel	Katja Klingenhagen
Montag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	FS 01	Männer	Basektball und Hallenfußball	Frank Schiefer
Dienstag						
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 00	Leistungsturnen Mädchen Einstie	AK 5-7	Franka Hauer, Lilith Schumann, Lina Krebber
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Paula Kurth
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Oliver Ibe
Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	120 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	GY 02	Gymnastik/ Sport - Mixed Groups	Konditionsgymnastik für Fortgeschritten	Bernd Marx
Mittwoch						
Mittwoch	16:15 - 17:00 Uhr	45 min	EK 01	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Bettina Rautenbach
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	45 min	KI 04	Kinderturnen/Jugendturnen	Vorschulgruppe 4 - 6 Jahre	Eva Kieper
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	90 min	VO 01 (AH)	Breitensport Männer	Volleyball	Horst Maas
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 03	Volleyball	2. Hobby Ligamannschaft Mixed II	Stefan Grenda
Donnerstag						
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	60 min	EK 02	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Rike Hellmann
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	60 min	EK 03	Kinderturnen	Eltern-Kind bis 3 Jahre	Rike Hellmann
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	60 min	KI 05	Jungsturnen	Jungs 6-9 Jahren	Rike Hellmann
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	60 min	KI 06	Jungsturnen	Jungs 10-12 Jahren	Rike Hellmann
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 02	Volleyball	1. Hobby Ligamannschaft Mixed I + Herr	Michaela Nitsch
Freitag						
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 00	Leistungsturnen Mädchen	AK 5-7	Franka Hauer, Lilith Schumann, Lina Krebber
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Paula Kurth
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Oliver Ibe
Freitag	18:00 - 20:30 Uhr	150 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Freitag	20:30 - 22:00 Uhr	90 min	ET 01	Freies Turnen ab 16 Jahren	Turnbegeisterte und DSHS-Anwärter ab	Oliver Ibe
Samstag						
Samstag	09:15 - 10:00 Uhr	45 min	EK 04	Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahre	Paula Kurth, Luise krebber
Samstag	10:15 - 11:00 Uhr	45 min	KI 07	Kinderturnen	Vorschulturnen 4-6 Jahre	Paula Kurth, Luise krebber
Samstag	11:00 - 14:00 Uhr	180 min	LR 05	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Pascal Bühler
Samstag	11:00 - 14:00 Uhr	180 min	LR 04	Leistungsturnen Mädchen	AK 14+	Oliver Ibe
Samstag	13:00 - 16:00 Uhr	180 min	LR 03	Leistungsturnen Mädchen	AK 12-14	Daniel Brandt, Antonia Schumann
Samstag	14:00 - 16:00 Uhr	120 min	LR 02	Leistungsturnen Mädchen	AK 10-11	Antonia Schumann, Martha Schlimmer
Samstag	14:00 - 16:00 Uhr	120 min	LR 01	Leistungsturnen Mädchen	AK 8-9	Paula Kurth, Ainoa Tuschen
Wormser Straße 34						
Mittwoch	16:45 - 18:00 Uhr	75 min	FS 04	Breitensport Männer	Tischtennis und Gymnastik	Günter Ifland
Mittwoch	18:15 - 19:50 Uhr	90 min	GY 04	Frauensport	Gesundheitsgymnastik für Frauen >50	Bettina Rautenbach
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 04	Volleyball Mixed	Hobby Mixed ohne Ligabetrieb	Wilma Hartung
Karthäuserwall 40						
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	90 min	VO 05	Volleyball	Hobby-Mixed (ohne Ligabetrieb)	Wolfgang Neumann
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	90 min	FS 04	Sportspiele	Sportspiele Männer	Klaus Havemeister
Severinstraße 241						
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	120 min	VO 02	Volleyball	1. Hobby Ligamannschaft Mixed I	Michaela Nitsch

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-09:15						
09:15-09:30						EK04 Paula K. 09:15 - 10:00
09:30-09:45						
09:45-10:00						
10:00-10:15						
10:15-10:30						Ki07 Paula K. 10:15 - 11:00
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00-11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-13:15						
13:15-13:30						
13:30-13:45						
13:45-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15						
16:15-16:30	Ki01 Rike Hellmann 16:00 - 17:00	LR00 / LR01 / LR02 Paula K. / Antonia S. / Franka H. 16:00 - 18:00	Ek01 Bettina R. 16:15 - 17:00	Ek02 Rike Hellmann 16:00 - 17:00	LR00 / LR01 / LR02 Paula K. / Antonia S. / Franka H. 16:00 - 18:00	
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15	Ki02 Anna Muschiol 17:00 - 18:15		Ki04 Eva Kieper 17:00 - 18:00	Ek03 Rike Hellmann 17:00 - 18:00		
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30	Ki03 Anna Muschiol 18:15 - 19:30	LR03 / LR04 / LR05 Daniel B. / Oliver I. / Pascal B. 18:00 - 20:30	V001 Horst Maas 18:00 - 20:00	Ki05 Rike Hellmann 18:00 - 19:00	LR03 / LR04 / LR05 Antonia S. / Oliver I. / Pascal B. 18:00 - 20:30	
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45	GY01 Katja Klingenhagen 19:30 - 20:30			Ki06 Rike Hellmann 19:00 - 20:00		
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00	FS01 Frank Schiefer 20:30 - 22:00	GY02 Bernd Marx 20:30 - 22:00	V002 Guido Josten 20:00 - 22:00	V003 Michaela Nitsch 20:00 - 22:00	FS02 Oliver Ibe 20:30 - 22:00	
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						